



Asociación de Yoga Tradicional

www.yogatradicional.es

Los días 1 y 2 de diciembre contaremos con la presencia en España de Swami Ambikānanda ji que dirigirá los dos talleres que se detallan a continuación:



Sábado 1 de diciembre

¿Qué es el Yoga?

El Yoga se ha convertido en un fenómeno global, arraigado en la actividad humana en Oriente y en Occidente. Así las cosas, existe la usual confusión consumista sobre qué es en realidad. ¿Es simple ejercicio? ¿Es una religión? ¿Es una filosofía? ¿Es algo diferente?

Durante este día las profesoras y profesores de Yoga, junto con Swami Ambikānanda, explorarán el camino del Yoga mediante una presentación y una discusión abierta.

La tarde terminará con una clase magistral dirigida por Swami Ambikānanda.

Horario: De 10 de la mañana a 5 de la tarde.

Domíngo 2 de diciembre

Taller: “VIVIR CON INTENCIÓN”

Vivir con intención es vivir una vida de compromiso. Sin intención vivimos, pero es la vida de la flecha que permanece en el arco; con intención la flecha abandona el arco y viaja hacia su objetivo.

Mediante nuestra práctica de Yoga acrecentamos la conciencia: la que tenemos de nosotras o nosotros y la del mundo en el que vivimos. Con intención sabemos cómo esculpir nuestras vidas, usando esta conciencia creciente, y ser la flecha que viaja.

El horario: de 10 de la mañana a 3 de la tarde.



Lugar



CENTRO COMARCAL DE HUMANIDADES CARDENAL GONZAGA SIERRA NORTE
Avenida de la Cabrera, 96. 28751 La Cabrera. Madrid

<http://www.madrid.org/agenda-cultural/cc-de-humanidades-sierra-norte/home>

ACCESO AL CENTRO

- A-1 Madrid-Burgos (Salida nº 60)
- Autobuses: 190B / 191 / 194 / 195 (Salidas desde Madrid: Intercambiador Plaza de Castilla)

Puedes encontrar información sobre Swami Ambikānanda ji en las siguientes páginas:

www.traditionalyoga.org (en inglés)

www.swamiambikananda.org (en inglés)

www.yogatradicional.es

Puedes asistir a uno o a los dos talleres.

Si quieres más información o reservar tu plaza ponte en contacto con Isabel en el teléfono 918 471 728 (preferiblemente entre 3 y 5 de la tarde) o en el correo: isabelsanz@yogatradicional.es

